

Séniort : booster sa carrière

Définir un projet professionnel motivant

CAR04	2 jours	Inter 750 € TTC – Le Mans Lieu : Le Relais Habitat Et Services Jeunes 90 Av. Jean Jaurès, 72100 Le Mans Intra : Nous consulter pour une approche personnalisée
-------	---------	---

Objectifs de formation

- Recenser ses compétences et domaines d'expertise
- Explorer ses capacités et ses motivations
- Approfondir la connaissance de soi-même
- Evaluer son potentiel d'évolution dans le contexte professionnel
- Construire sa trajectoire

Compétences visées

- Elaborer son portefeuille de compétences
- Définir son projet professionnel
- Mettre en avant son expérience et expertise auprès des acteurs-clés

Public

Tout collaborateur dès 45 ans qui souhaite anticiper sa deuxième partie de carrière

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

Méthode pédagogique

Les sessions « A distance » sont réalisées avec les outils de visioconférence Teams ou Zoom, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Equipe pédagogique

Nos formateurs CCF MANAGEMENT sont des experts dans leur domaine

Moyens pédagogiques et techniques

Vidéoprojecteur, support d'animation, livret pédagogique, jeux pédagogiques

Suivi et modalités d'évaluation

Feuille de présence et certificat de réalisation
Questionnaire de validation des acquis (début et fin de formation)
Questionnaire de satisfaction à chaud et d'efficacité à froid

Délai d'accès à la formation

En inter-entreprise : nous validerons votre inscription 15 jours avant le début de la formation

En intra-entreprise : suite à votre demande d'information, nous nous engageons à vous recontacter sous 72 h

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Ouvert et consultation au préalable pur ajuster les moyens de compensation

Programme

Contact

► Cerner le contexte juridique et démographique

Connaître le cadre d'intervention juridique
Situer le vieillissement démographique en Europe et en France
Identifier la notion de senior pour le collaborateur et l'entreprise
Réflexion individuelle & collective sur la vision de son statut de senior

► Faire le point sur son parcours professionnel

Formaliser son expérience et son expertise-métier par domaine de compétences
Identifier les motifs de satisfaction, d'insatisfaction, les incidents de parcours sur chacun des postes occupés
Hiérarchiser les compétences à ordre de préférence
Lister les compétences transférables et à développer
Faire ressortir ses atouts et points de vigilance
Clarifier ses valeurs et croyances
Travail d'application individuelle : faire la synthèse de ses atouts et de son potentiel

► Elaborer son carnet de route

Se projeter dans les années à vie : formuler son projet professionnel
Améliorer sa capacité d'adaptation
Se positionner face à la nouvelle génération : quelle attitude adopter ?
Communiquer son projet auprès des acteurs-clés
Travaux pratiques : Elaborer son projet professionnel
Exercice pratique : travail sur les niveaux logiques de DILTS pour réussir la mise en œuvre du projet

Les plus

- Un projet professionnel concret à l'issue de la formation
- Une réflexion et une prise de conscience de son potentiel et de sa valeur ajoutée
- Des conseils personnalisés du consultant

Contact